



Das stärkt Familien

# Die schönsten Rituale



**SICHER,  
KINDER!**

Wie riskant  
ist Trendsport?

Baby und Familie erhalten Sie jeden Monat neu in Ihrer Apotheke



# Die **spielen** doch bloß...

Was ist dran an dem Vorwurf? Was kann **ERGOTHERAPIE** für Kinder wirklich leisten? Eine Expertin beantwortet wichtige Fragen

## UNSERE EXPERTIN



**Christine Donner** ist Geschäftsführerin des Bundesverbandes für Ergotherapeuten in Deutschland BED e.V., Bad Oeynhausen

**M**anchmal schaukeln die Kleinen beim Therapeuten vor sich hin. Oder sie üben Dinge, die alltäglich sind: Malen, Balancieren, Klettern. Ergotherapie sieht oft spielerisch aus. Doch sie ist ein wichtiger Baustein bei der Therapie vieler körperlicher und psychischer Erkrankungen im Kindesalter. Was genau steckt dahinter? Ein Gespräch mit Christine Donner vom Bundesverband für Ergotherapeuten in Deutschland:

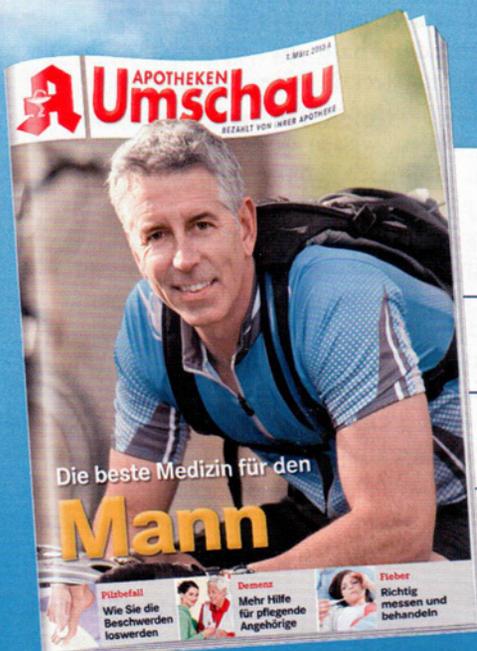
### Was bietet Ergotherapie?

Vereinfacht gesagt dient Ergotherapie dazu, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verloren gegangene oder nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltag zu ermöglichen. Dafür werden Bewegungsabläufe geschult, aber auch

Wahrnehmung und Aufmerksamkeit. Ergotherapie verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. So kommen etwa Menschen mit angeborenen körperlichen wie geistigen Schädigungen oder mit neurologischen Störungen, etwa nach einem Unfall, besser zurecht. Gleiches gilt für Menschen mit Verhaltens- und Entwicklungsstörungen.

### Wie nützt die Heilmethode Kindern?

Manche Kinder sind motorisch nicht altersgemäß entwickelt. Oder sie leiden unter Verhaltensauffälligkeiten, haben ADHS oder zeigen seelische Störungen wie starke Ängste. Auch bei Behinderungen, etwa beim Down-Syndrom, kann man die Kinder mit Ergotherapie fördern. Das funktioniert durch einen Strauß an Maßnahmen, die individuell auf das Kind zu-



## Lesen was gesund macht.

### Themen aus dem aktuellen Heft:

- ▶ **Angst-Störungen:**  
Welche Therapie Ihnen wirklich Hilfe bietet
- ▶ **Verspannungen:**  
Wie Sie mit gezielten Übungen Schmerzen lindern
- ▶ **Trockene Haut:**  
Pflege-Tipps von Kosmetik-Experten
- ▶ **App „Apothekenvor Ort“:** Wie Sie Rat und Hilfe für Ihre Gesundheit immer griffbereit haben

Alle 14 Tage **NEU**  
in Ihrer Apotheke.



**Das ganze Kind im Blick: Beim Malen trainieren kleine Patienten Feinmotorik. Manchmal geht es auch um banale Fertigkeiten – etwa ums Schuhebinden**

geschnitten sind. Das reicht von verhaltenstherapeutischen Ansätzen über Konzentrationstrainings bis hin zur Sensorischen Integration (SI), einem ganz wichtigen Pfeiler der Ergotherapie. Mit ihrer Hilfe sollen Kinder lernen, sich besser wahrzunehmen, und alle Sinne trainieren. Dabei sitzen die Kinder zum Beispiel auf einer sogenannten SI-Schaukel, nutzen Rollbretter und schräge Ebenen, werfen Bälle oder malen.

**Mit einem Satz: „Die spielen ja bloß!“ – wie ein häufiger Vorwurf lautet...**

Oft wirkt das, was die Kinder machen, tatsächlich spielerisch und leicht. Aber dahinter stecken ausgeklügelte Konzepte. Im Spiel erfährt das Kind seinen Körper, der Therapeut setzt bewusst bestimmte Impulse. Auf der schiefen Ebene etwa kann ein Kind seinen Gleichgewichtssinn trainieren. Beim Malen geht es unter anderem um die Verbesserung der Feinmotorik. Was ein Kind braucht, bestimmt der Therapeut zu Therapiebeginn, je nach Diagnose und Entwicklungsstand.

**Der Heilmittelreport der Barmer GEK 2012 fordert, auch mit Blick auf Ergotherapie, man sollte mehr auf „den wirklichen Behandlungsbedarf von Kindern und Jugendlichen“ achten. Wird sie zu oft verordnet?** Sicherlich nicht zu oft – aber manchmal an der falschen Stelle. Das Hauptproblem bil-



det dabei das ärztlich begrenzte Budget für Heilmittelbehandlungen, worunter auch die Ergotherapie fällt. Kinder mit Down-Syndrom etwa profitieren von regelmäßiger Ergotherapie enorm. Aber es bedarf dafür vieler Verordnungen, die oft das ärztliche Kassen-Budget sprengen. Verordnet der Arzt hingegen für viele Kinder mit kleinerem Handicap Ergotherapie, ist dem Kind meist mit ein paar Stunden geholfen.

**Brauchen Kinder heute zum Schuhebinden wirklich einen Therapeuten?**

Ich glaube nicht, dass der Nachwuchs heute grundsätzlich motorisch ungeschickter ist als früher. Vielmehr ist der Anspruch gestiegen, und zeitgleich stellt das Leben heute an den Körper andere Anforderungen. Heute reicht es nicht, dass Kinder sich gut entwickeln, sie müssen hundertprozentig funktionieren.

**Wann zahlt die Kasse Ergotherapie?**

Wenn der Arzt die Therapie für Kinder verschreibt, übernehmen die gesetzlichen Kassen die Kosten. Was viele nicht wissen: Ergotherapie muss nicht immer in der Praxis stattfinden, der Therapeut kommt, wenn nötig, auch nach Hause oder in die Kita. Wichtig ist, der Therapeut sollte auf Kinder spezialisiert sein. Bei der Suche nach dem richtigen Ergotherapeuten hilft der Bundesverband.

Anne-Bärbel Köhle ■

Getty Images/Kair Hettler/Vetra. AIPIX/PHANIE. W&B/Bundesverband für Ergotherapeuten